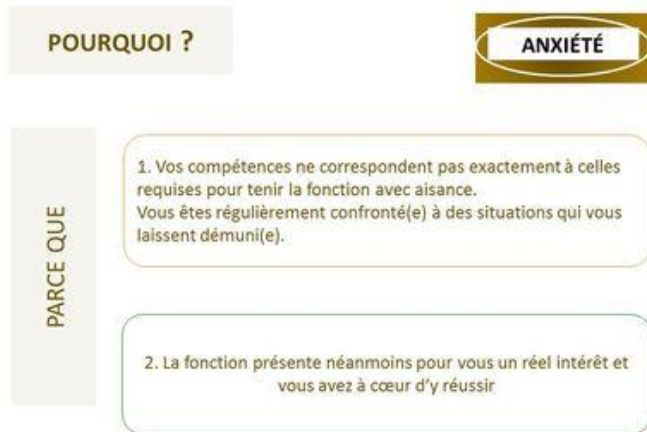


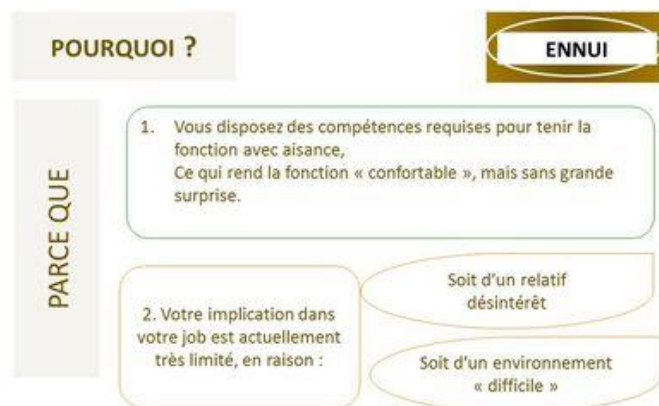
Votre météo dit "réponse 1" - détachement



Votre météo dit "réponse 2 " - anxiété



Votre météo dit "réponse 3" - ennui



Votre météo dit "réponse 4" - énergie

POURQUOI ?

ÉNERGIE

PARCE QUE

1. Vous avez toutes les compétences requises pour tenir la fonction. Votre expertise vous permet même, face à une situation nouvelle et difficile, d'y apporter une solution jusqu'alors inédite.
2. Vous éprouvez pour cette fonction un réel intérêt. Vous ne voyez pas le temps passer; vous avez toujours en point de mire la réussite de ce que vous avez entrepris.

ÉNERGIE

Une réelle motivation ,
un vif intérêt pour la
fonction

Une expertise dont
l'exercice est source de
satisfaction et de plaisir

QUE FAIRE dans ce cas?

Ne rien changer à ce qui gagne !

L'énergie
circule bien
et se
régénère
aisément.

et

Vous êtes
dans l'état
que chacun
recherche

Un seul point de vigilance: la possible usure du temps.

EN SYNTHÈSE

ÉNERGIE



Votre vie professionnelle vous donne
pleinement satisfaction. Ne rien changer !



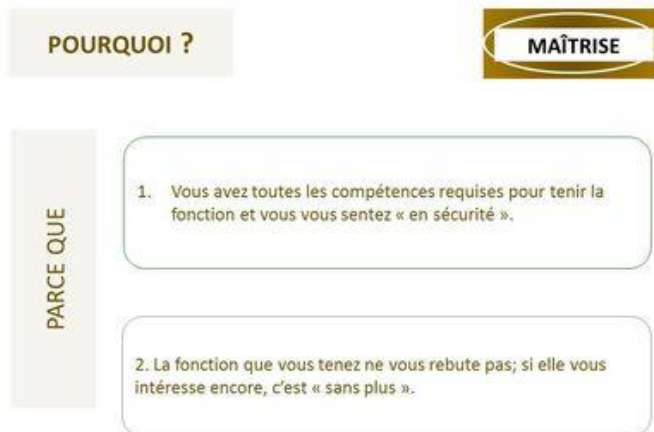
Un seul point de vigilance: si quelques signes de relatif
ennui apparaissent, il sera temps de penser à voguer
vers d'autres horizons

Vos
attributions ?

Votre métier?

Votre
environnement ?

Votre météo dit "réponse 5" - maîtrise



Votre météo dit "réponse 6" - indifférence

POURQUOI ?

INDIFFÉRENCE

PARCE QUE

1. Vos compétences ne correspondent pas vraiment à celles requises.
Certaines, nécessaires pour tenir la fonction, ne vous « parlent » pas vraiment.

2. Votre implication dans votre job est actuellement très limitée, en raison :

Soit d'un relatif désintérêt

Soit d'un environnement « difficile »

INDIFFÉRENCE

Une motivation qui n'est pas au rendez-vous.

Une fonction qui nécessite des compétences qui ne sont pas les vôtres.

QUE FAIRE dans ce cas ?

L'amélioration passe obligatoirement par le changement

Changement d'environnement

ou

Changement de fonction

Car, " si rien ne change, rien ne change "

EN SYNTHÈSE

INDIFFÉRENCE

Votre vie professionnelle ressemble probablement à un « pensum » auquel il faut bien se soumettre.

Pour y retrouver goût, des CHANGEMENTS seront nécessaires :



Votre météo dit "réponse 7" - excitation

POURQUOI ?

EXCITATION

PARCE QUE

1. Vous disposez des compétences permettant de tenir la fonction, Mais elles restent à consolider pour que vous puissiez maîtriser également les situations inhabituelles.
2. Vous éprouvez pour cette fonction un réel intérêt. Vous ne voyez pas le temps passer; vous avez toujours en point de mire la réussite de ce que vous avez entrepris.

EXCITATION

Une réelle motivation et un vif intérêt pour le fonction.

Des compétences réelles, mais ne permettant pas de vous sentir en sécurité en toute circonstance.

QUE FAIRE dans ce cas?

Ne rien changer à ce qui gagne !

L'énergie circule bien et se régénère aisément

Un peu de stress de temps à autre, mais limité dans le temps

En phase d'apprentissage, accepter de remettre à plus tard le « sois parfait »

EN SYNTHÈSE

EXCITATION

Globalement, votre vie professionnelle vous donne satisfaction, même si elle est source d'un peu de stress de temps à autre.

Il convient toutefois d'être attentif :



Aux signes de stress. Pour être positif, le stress doit être limité dans le temps.



À tirer les enseignements de la manière dont vous avez fait face aux situations auxquelles vous n'étiez pas préparé.

Votre météo dit "réponse 8" - inquiétude

POURQUOI ?

INQUIÉTUDE

PARCE QUE

1. Vos compétences ne vous permettent pas de tenir la fonction avec aisance en toute circonstance. Il vous arrive d'être confronté(e) à des situations qui vous laissent démuni(e)

2. La fonction que vous tenez ne vous rebute pas; si elle vous intéresse, c'est néanmoins « sans plus ».

INQUIÉTUDE

Une motivation
« moyenne ».

Une fonction pour
laquelle vous n'avez pas
toutes les compétences
requises.

QUE FAIRE dans ce cas?

Pour retrouver entrain et dynamisme,
deux solutions :

Changer de
fonction

OU

Accroître ses
compétences

Supportable, mais peu épanouissant :
Visez plus haut !

EN SYNTHÈSE

INQUIÉTUDE

Votre vie professionnelle ne vous
cause pas de souci majeur, mais ne
vous comble pas non plus.

C'est le moment de s'ouvrir à d'autres
ambitions :

Changer d'
attributions ?

Devenir expert
dans votre métier
?

Changer d'
environnement ?